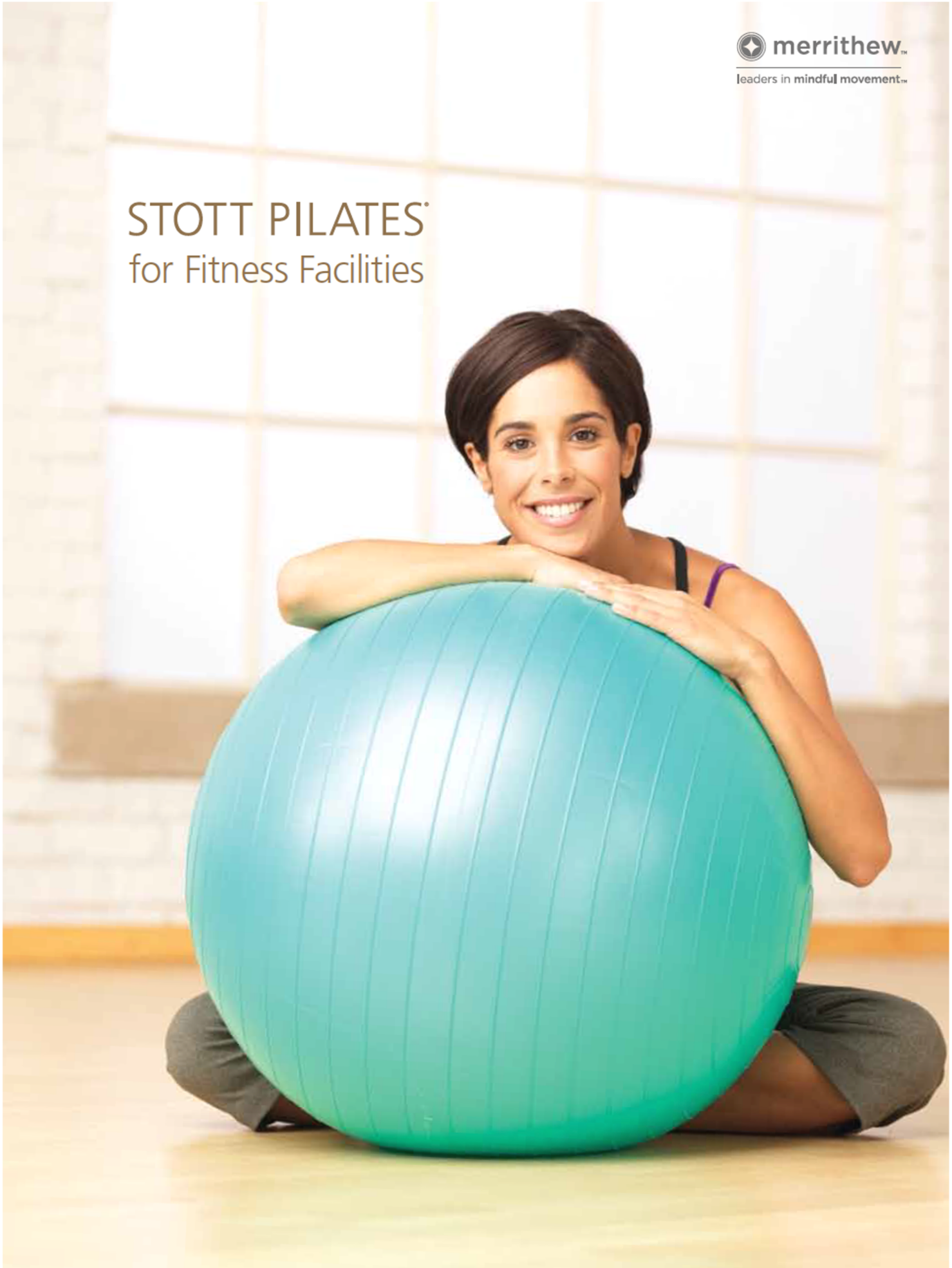
merrithew™

leaders in mindful movement™

STOTT PILATES®
for Fitness Facilities



... que votre objectif soit de mettre en place des programmes d'exercices collectifs, d'aménager un studio entièrement équipé ou de former votre personnel à de nouvelles modalités de remise en forme, nous allons jusqu'au bout pour vous aider à réussir.

Engagé en faveur d'un exercice responsable pour tous

La quête universelle de longévité, le vieillissement de la population et l'importance de la lutte contre l'obésité sont autant de facteurs qui poussent les gens à rechercher des solutions à long terme en matière de santé et de mode de vie.
- Lindsay & Moira Merrithew, Co-fondateurs, MERRITHEW™

Des millions de personnes dans le monde rejettent les régimes rapides et les modes d'exercice en faveur de choix de vie responsables. Mais nos vies sont beaucoup plus trépidantes qu'autrefois, et c'est pourquoi les amateurs d'exercice physique recherchent des centres de remise en forme et des studios spécialisés qui répondent à tous leurs besoins.
Les gens veulent être engagés, inspirés et bénéficier de moyens uniques pour répondre à leurs besoins en matière de santé, de forme physique et de bien-être, tout en profitant de la commodité et du plaisir.

Nous fournissons une solution complète aux installations de fitness et aux propriétaires de studios.

Depuis plus de 25 ans, nous avons bâti notre entreprise sur la philosophie selon laquelle un exercice efficace et responsable est le fondement d'un meilleur mode de vie. Avec notre personnel dévoué et nos ambassadeurs de marque dans le monde entier, nous nous sommes engagés à construire des marques de fitness multidisciplinaires de haut calibre pour les personnes de tous les âges, niveaux de forme et capacités - y compris STOTT PILATES,® ZEN-GA,™ Total Barre™ et CORE™ Athletic Conditioning & Performance Training™ - qui sont tous utilisés par des studios, des clubs de santé et des installations de fitness dans le monde entier.

Chez MERRITHEW,™ nous visons l'excellence dans tout ce que nous faisons. En conséquence, nous avons aidé des clubs et des studios de toutes tailles à améliorer l'offre de leur établissement en ajoutant des formes d'exercice plus conscientes à leurs programmes existants - et en fournissant à leur personnel des moyens supplémentaires pour attirer et fidéliser les clients.

Qu'il s'agisse de la création de programmes, de produits et de services de fitness de haute intégrité ou de la conception et de l'ingénierie de marques de fitness haut de gamme, notre équipe d'experts reste à l'écoute des besoins des clients.

à la pointe du développement en évaluant, améliorant et mettant à jour en permanence nos offres d'éducation et d'équipement à usage commercial dans le monde entier. Nous faisons également un effort concerté pour ne travailler qu'avec des matériaux de fabrication de la plus haute qualité et les plus fins du marché.

Nous fournissons une solution complète aux propriétaires de centres de fitness et de studios. Les membres des clubs et les clients des studios sont exposés à des formes d'exercice nouvelles et passionnantes ; les instructeurs de fitness sont en mesure d'améliorer leurs compétences et leurs options de carrière ; et les propriétaires réalisent le potentiel d'un profit accru. C'est une situation gagnant-gagnant pour tout le monde !

Que votre objectif soit de mettre en place des programmes d'exercices collectifs, d'aménager un studio entièrement équipé ou de former votre personnel à de nouvelles modalités de remise en forme, nous allons jusqu'au bout pour vous aider à réussir.

Lindsay G. Merrithew a été la force motrice de la croissance de MERRITHEW, et de ses marques de fitness haut de gamme. Il a été à à l'avant-garde de la conception et de la fabrication d'équipements depuis le début, et continue aujourd'hui à diriger le développement de produits innovants.
Moira Merrithew, directrice générale de l'éducation, a joué un rôle essentiel dans le développement et l'évolution de la méthode STOTT PILATES®.
Leur capacité à travailler en tandem a été un facteur clé de la réussite de l'entreprise.

merri **mer-e**¯ , me-r e¯*adj* délicieux + **thew** **thü**, thyü\ *n* puissance ou développement musculaire

"La participation au yoga et au pilates devrait continuer à augmenter, en partie grâce à la population vieillissante qui exige des formes d'exercice à faible impact et cherche à soulager l'arthrite et d'autres affections."

- Département du travail des États-Unis

Quels sont les avantages du Pilates ?

Le Pilates est un entraînement corps-esprit qui permet d'obtenir des résultats profonds sur le corps tout en restaurant l'esprit, quels que soient l'âge, le sexe ou le niveau de forme physique. Il peut améliorer les performances athlétiques, améliorer les problèmes posturaux, aider à prévenir les blessures, soulager le stress et augmenter l'équilibre et la force, le tout sans solliciter les articulations.

Le Pilates est désormais plus disponible et plus accessible dans le monde entier. En fait, des célébrités et des athlètes de haut niveau ont déjà découvert les résultats positifs que cette forme d'exercice peut apporter à leur vie. Le thème dominant est que l'exercice et l'équipement Pilates sont devenus beaucoup plus courants que par le passé. Les programmes Pilates se sont étendus à de nouveaux marchés afin de répondre aux besoins d'un plus grand nombre d'adeptes, notamment les athlètes, les femmes en période pré et postnatale, les personnes en rééducation, les personnes âgées actives et même les adolescents.

Il n'est donc pas surprenant que l'on s'attende à ce que le commerce du Pilates augmente de 5 % par an au cours des cinq prochaines années pour atteindre le chiffre stupéfiant de 8,3 milliards de dollars*, créant ainsi un flux de revenus indéniablement dynamique et croissant.

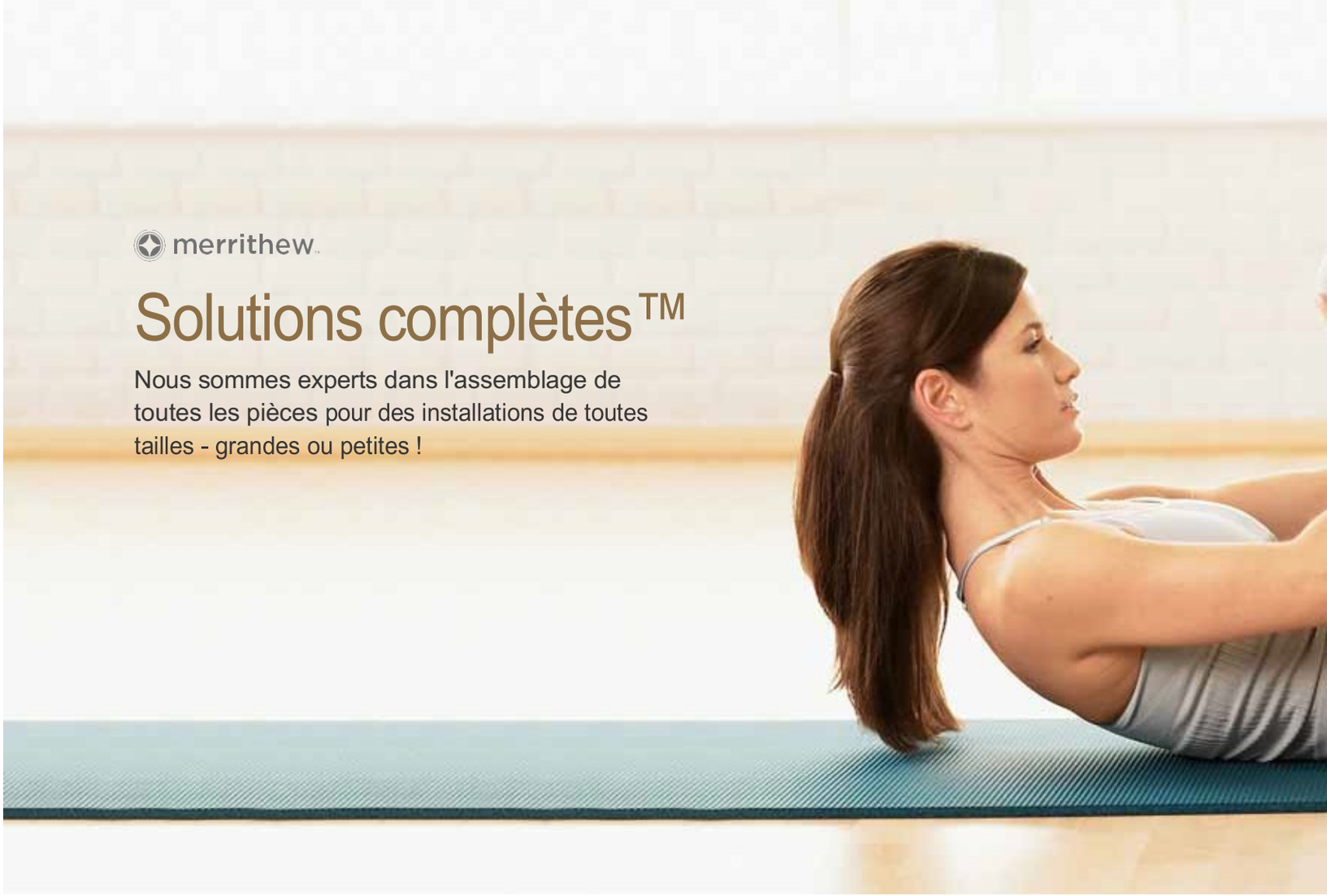
Cependant, alors que la popularité et la demande de Pilates ne cessent de croître, les centres de remise en forme, dans l'ensemble, n'ont pas répondu à la demande. Les membres recherchent des installations qui offrent une grande variété de programmes de santé et de remise en forme en un seul endroit et, dans certains cas, des installations de spa et de garderie. Conservez-vous vos clients et attirez-vous de nouveaux membres ?

Nous savons qu'il est difficile d'introduire la méthode Pilates dans votre établissement : espace limité, manque d'instructeurs qualifiés, équipements volumineux, etc.
Nous avons une équipe entière qui se consacre à vous aider à faire connaître notre marque de Pilates de classe mondiale, STOTT PILATES,® à vos membres afin qu'ils restent plus longtemps. C'est plus facile et plus rentable que vous ne le pensez, et nous serions ravis de travailler avec vous pour vous aider à différencier votre établissement sur un marché encombré.

*IBISWorld Consumer Report 2011

STOTT PI LATES®

EXERCICE INTELLIGENT.
DE PROFONDS **RÉSULTATS**



Solutions complètes™

Nous sommes experts dans l'assemblage de toutes les pièces pour des installations de toutes tailles - grandes ou petites !

Partenariat avec les meilleurs

MERRITHEW est fière de célébrer plus de 25 ans dans le secteur du fitness. Le président-directeur général Lindsay Merrithew a été nommé deux fois pour le prix de l'Entrepreneur de l'année® d'Ernst & Young et a reçu cinq fois le prix des 100 entreprises à la croissance la plus rapide du magazine PROFIT. Depuis la création de l'entreprise en 1988, beaucoup de choses ont changé, mais une chose reste constante : l'engagement des Merrithew à aider les studios et les centres de remise en forme à réussir. Au fur et à mesure que l'entreprise se développe et se diversifie, les Merrithews continuent d'élargir leur portefeuille de marques en introduisant des formes nouvelles et passionnantes d'exercice conscient, basées sur leur philosophie selon laquelle un exercice efficace et responsable est la base d'un meilleur style de vie, quel que soit l'âge ou le niveau de forme physique. En conséquence, la société est en mesure d'offrir au marché un large éventail de marques de fitness innovantes et multidisciplinaires.

La première marque de Pilates de MERRITHEW, STOTT PILATES®, est utilisée par les studios et les centres de fitness du monde entier. STOTT PILATES est une approche contemporaine de la méthode d'exercice originale développée par Joseph Pilates - et est reconnue comme The Professional's Choice™ dans les milieux du fitness. Ensemble, avec une équipe de kinésithérapeutes, de médecins du sport et de professionnels du fitness, Lindsay et Moira continuent à affiner et à cultiver non seulement le répertoire d'exercices STOTT PILATES, mais aussi la conception et la fonctionnalité de leur gamme d'équipements haut de gamme. La recherche et le développement continus permettent d'intégrer les principes actuels et éprouvés de la science de l'exercice et de la réadaptation, ce qui fait de STOTT PILATES la méthode d'entraînement la plus sûre et la plus efficace qui soit. Cette approche claire et détaillée constitue la base de tous les programmes de formation et de certification, de la conception des équipements, des ateliers et de la programmation innovante des DVD.

Assurer votre réussite en Pilates

Les conseillers en éducation de MERRITHEW apportent des dizaines d'années d'expérience de travail avec des établissements de toutes tailles dans le monde entier.

Ils fournissent tout, de l'analyse personnalisée du retour sur investissement à la formation, en passant par des équipements de qualité supérieure et des conseils en matière de personnel, de marketing et d'aménagement des studios, afin que les studios et les clubs puissent proposer avec succès - et de manière rentable - des exercices plus conscients à leurs membres.

Nous savons que toutes les installations ne sont pas créées égales. Les obstacles courants, tels que les ressources limitées, l'espace ou le budget peut sembler être un obstacle pour les établissements qui souhaitent participer à des programmes d'entraînement corps-esprit comme le Pilates. Les besoins de chaque établissement sont uniques, c'est pourquoi nous pouvons offrir un soutien dans les domaines suivants :

- Un calendrier personnalisé pour votre proposition commerciale
- Une analyse détaillée du retour sur investissement pour démontrer comment vous pouvez tirer le meilleur parti de nos programmes.
- Un soutien et une mesure efficaces et continus du marketing, vous permettant d'affiner votre plan d'affaires en cours de route pour un succès maximal.
- Des solutions flexibles et personnalisables adaptées à votre situation unique
- Des conseils grâce à nos cinq étapes faciles et éprouvées vers le succès.

5 étapes pour **réussir**

Il est facile de mettre en œuvre un programme STOTT PILATES® exceptionnel - nous vous aiderons à chaque étape du processus.

Étape 1 : Embaucher et former votre personnel

L'un des problèmes les plus courants que nous rencontrons dans les centres de remise en forme lorsqu'ils envisagent de lancer ou de gérer un programme de Pilates est qu'ils n'arrivent pas à trouver ou à garder des instructeurs de qualité. Tout le monde sait qu'un excellent instructeur incitera vos membres à revenir et que le bouche à oreille à propos de ses séances contribuera à attirer de nouveaux membres dans votre établissement.

Nous pensons qu'une connaissance profonde et approfondie des principes fondamentaux de la méthode Pilates est la clé pour devenir un excellent instructeur. Nous savons également qu'un instructeur de Pilates exceptionnel ne doit pas seulement être formé dans les domaines suivants Les instructeurs doivent être capables d'adapter les exercices à des types de corps et à des niveaux de condition physique spécifiques, en actualisant la programmation et en fournissant des indications efficaces pour maintenir la motivation des clients. C'est pourquoi notre formation est souvent qualifiée de "The Ivy League" de l'enseignement du Pilates - notre approche détaillée et nos décennies d'expérience dans la formation d'instructeurs sont inégalées.

Investissez dans votre meilleur atout

Étant donné qu'il n'est pas toujours facile de trouver des instructeurs de Pilates de qualité et bien formés, vous pouvez envisager d'identifier des personnes qualifiées, telles que des instructeurs d'exercices de groupe dynamiques, des entraîneurs personnels qualifiés, des instructeurs de danse ou d'autres candidats potentiels qui accueilleraient une nouvelle carrière - et de les faire former.

En donnant à votre personnel la possibilité de s'épanouir professionnellement, vous verrez :

- une meilleure fidélisation et satisfaction des instructeurs
- une programmation de qualité où tous les instructeurs enseignent la même méthode et partagent la même philosophie
- des revenus supplémentaires pour votre établissement
- un nouveau parcours professionnel pour les professionnels du fitness et de la danse, qui est rentable à la fois pour l'instructeur et pour l'établissement.

Options de formation

Les programmes de formation et de certification STOTT PILATES® sont proposés dans plus de 100 endroits dans le monde. Les cours sont proposés au centre de formation de l'entreprise à Toronto, dans certains centres de formation agréés et dans divers centres d'hébergement internationaux.

Formez votre personnel dans vos locaux et devenez un centre d'accueil.

Si aucun centre de formation n'est disponible dans votre région, notre programme d'hébergement vous permet de dispenser nos formations d'instructeurs, nos cours de certification et nos ateliers de renommée mondiale sur place, dans vos locaux. Il vous suffit de vous occuper de l'inscription au cours, d'en faire la promotion avec notre aide - et l'équipe des ventes de formation s'occupe du reste. Les instructeurs bénéficient d'une formation locale sans frais de déplacement onéreux, tandis que vous leur offrez l'opportunité d'une formation de haute qualité à une fraction du coût habituel. C'est une situation gagnant-gagnant !

Pour plus d'informations, consultez le site **merrithew.com/instructor-training/wheretotrain.**

"Une fois que nous avons pris la décision d'acheter des équipements et des cours de Pilates, l'équipe de MERRITHEW a joué un rôle déterminant dans le succès de l'ouverture de notre studio. En nous aidant à établir les plans de l'équipement dont nous avions besoin, ils ont toujours été là avec des conseils avisés. Chaque fois que j'appelle pour poser des questions, un conseiller en éducation est toujours prêt à passer du temps pour répondre à toutes mes questions et préoccupations. Notre studio est ouvert depuis un mois maintenant et connaît un énorme succès. "

- Maria Rigo, directrice du fitness de groupe, Oak Brook Racquet & Fitness Club, Westmont, IL

Étape 2 : Planification de l'espace

Près de 40 % des centres de remise en forme récemment interrogés ont déclaré que le manque d'espace pouvait constituer un problème lorsqu'il s'agissait de décider de lancer ou non un programme de Pilates. Pourtant, il est possible de créer un studio de Pilates avec un espace aussi réduit que 38-75 mètres carrés (400-800 pieds carrés).

Trouver l'espace idéal

Il est important de faire preuve d'imagination lorsque vous envisagez d'aménager un studio STOTT PILATES® dans un établissement existant ou lorsque vous démarrez une entreprise. Dans le cas d'une nouvelle entreprise, l'emplacement est essentiel et nous vous recommandons de consulter un agent immobilier commercial local pour connaître les caractéristiques démographiques du secteur que vous désirez. Si vous ajoutez un studio dans une installation actuelle, qu'en est-il d'un espace de bureau vide ou d'une zone de service ? Y a-t-il un court de racquetball utilisé seulement quelques heures par jour qui pourrait être réaménagé pour accueillir un studio de Pilates de 800 pieds carrés (75 mètres carrés) ? | Un " centre de profit " Pilates de 75 m2 ? En doublant la surface du court, votre établissement pourrait en fait gagner 1600 pieds carrés (150 mètres carrés) d'utilisation. | 150 m² d'espace utilisable.

Un espace réservé à votre programme Pilates augmente vos revenus et vous permet de proposer des cours privés, semi-privés et de groupe tout au long de la journée, sans avoir à partager l'espace avec d'autres programmes.

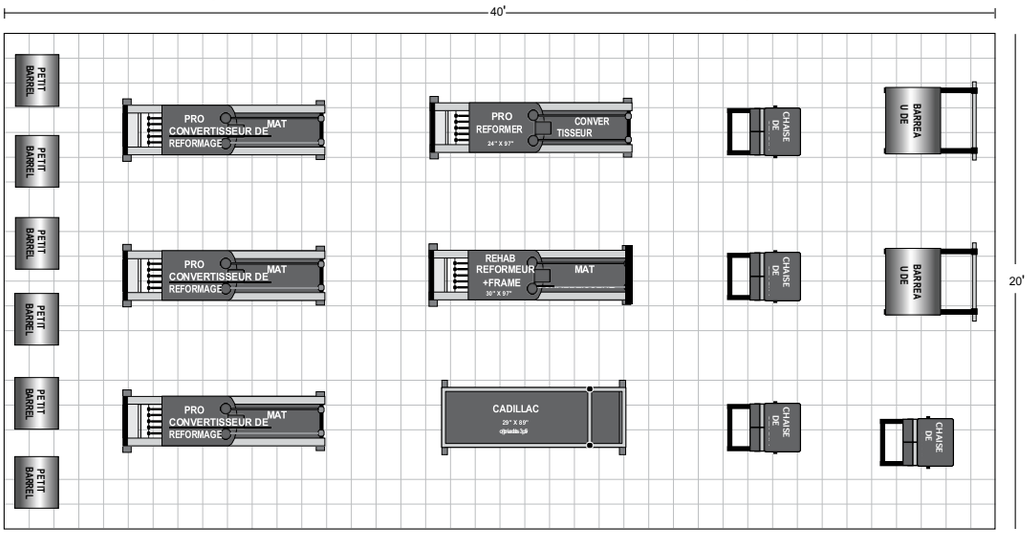
Aménager l'espace idéal

Maintenant que vous avez identifié un espace pour votre programme STOTT PILATES, nous vous aiderons à concevoir le studio de Pilates idéal et à déterminer la disposition la plus appropriée pour votre établissement. Nous comprenons qu'il est important d'utiliser au mieux l'espace dans les installations de fitness nouvelles ou existantes et de tirer le meilleur parti d'une zone d'entraînement tout en évitant la surpopulation.

Nous le ferons :

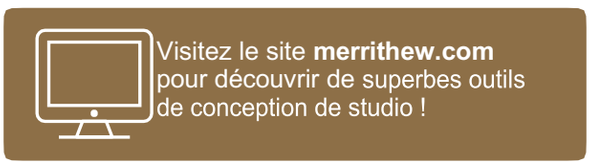
- expliquer les différents types de studios que vous pourriez créer : un studio de Pilates à service complet avec tous les types d'équipement de Pilates disponibles ou un studio de Pilates Reformer.
- indiquer la quantité d'équipement nécessaire pour répondre à vos besoins de programmation
- restez réaliste quant au type d'équipement qui peut être installé confortablement dans votre espace.
- vous aider à utiliser un outil interactif de planification des sols en ligne pour vous aider à visualiser diverses options.

Echantillon 800 pieds carrés | 75 m² Studio à service complet



Aménagement du studio pour usage multiple (privé, semi-privé, entraînement en circuit et formation des enseignants). Ces équipements sont à l'échelle pour un plan de 20' x 40'.

Notez qu'un minimum de 3' est requis entre les articles.



Équipement suggéré

Les articles marqués d'un * ne nécessitent pas d'espace au sol

4 Réformers professionnels
5 *Boites
5 *Cardio tramp
5 Convertisseurs de tapis
1 Rehab Reformers

1 Cadillac
4 chaises de stabilité à pédale divisée™
2 Ladder Barrels
6 Arcs barils

2 Spine Corrector
6 *Cercles de fitness
6 *Flex-Bands
6 paires, *Balles de tonification™

Précision et **performance**

Le logo MERRITHEW™ représente notre engagement et notre garantie de maintenir les normes les plus élevées en matière de conception, d'éducation et un savoir faire de qualité supérieure.

Étape 3 : Choisir le meilleur équipement pour répondre à vos besoins

Savoir faire, engagement et innovation

Nous sommes fiers de n'utiliser que des matériaux de fabrication de la plus haute qualité et les plus fins du secteur. Le résultat est un équipement élégant et rationalisé, polyvalent, durable et conçu pour une sécurité et une efficacité maximales.

Une fois que vous avez désigné un espace pour mettre en œuvre le Pilates, nous pouvons vous aider à choisir un équipement polyvalent et offrant une programmation maximale pour que votre programme de Pilates reste dynamique, stimulant et adaptable aux demandes changeantes de vos membres.

Un petit studio de 400 pieds carrés peut contenir environ 4 Pilates Reformers. Vous pouvez donc au moins proposer une programmation associée à cette pièce essentielle de l'équipement Pilates. Un espace de 800 pieds carrés peut accueillir confortablement un studio de Pilates entièrement équipé : 4 Reformers, 2 Cadillac, 4 Stability Chairs™, 2 Ladder Barrels, et autres accessoires. Cela permet à 4 à 6 instructeurs de travailler simultanément dans le même espace ; tout en proposant des formations privées, semi-privées et en groupe - autant de nouveaux revenus pour votre établissement.

Quel Reformer vous convient le mieux ?

Il peut être difficile de choisir le bon Reformer alors qu'il y a tant d'options convaincantes. Votre pratique, vos clients, vos clients potentiels et la taille de votre studio doivent tous être pris en considération lors de cet achat crucial.

Série Rehab V2 Max™
Destiné aux cabinets de rééducation ou à tout studio ayant une clientèle plus variée.
Construit plus haut que le sol pour faciliter les montées et les descentes, ce Reformer est conçu pour travailler avec des clients à mobilité réduite, ainsi que les clients plus grands qui trouvent les machines plus courtes trop proches du sol.

Série V2 Max™
Le V2 Max est plus haut par rapport au sol que le SPX, ce qui permet un accès plus facile pour les clients. Un chariot plus large de 24", s'adapte aux tailles de corps plus importantes.
Considérée comme l'ultime machine de qualité professionnelle, cette unité est idéale à la fois pour les boutiques et pour les entreprises, les studios de Pilates en club.

Série SPX
C'est un excellent choix pour les studios où l'espace est limité (à seulement 128 lbs, plusieurs unités peuvent être empilées lorsqu'elles ne sont pas utilisées) mais où la qualité et les performances professionnelles sont toujours nécessaires.
Ce modèle est plus bas par rapport au sol, avec un cadre plus étroit de 22 pouces pour s'adapter aux installations à usage multiple.

Cadillac - Table trapèze
Cet appareil ultra-robuste et polyvalent offre un large éventail d'applications pour tous, des clients en post-réhabilitation aux athlètes, en passant par tous les autres. Des centaines d'exercices peuvent être effectués en position assise, à genoux, debout et couchée pour faire travailler tous les groupes musculaires.

Stability Chair™
Compacte et portable, la chaise de stabilité convient aux individus ou aux cours collectifs, et est idéale pour ceux qui doivent rester en position assise ou debout. La base d'appui plus petite et les doubles pédales permettent des mouvements bilatéraux, unilatéraux et réciproques pour augmenter l'intensité et l'équilibre général.

Ladder Barrel
Essentiel pour aligner et mobiliser la colonne vertébrale, améliorer la posture et développer l'équilibre et le contrôle. Nous proposons un large éventail de barils pour répondre aux besoins de chaque client.

Cardio-Tramp™ Rebounder
Ce tableau d'accessoires innovant transforme tout STOTT PILATES® Reformer en un appareil cardiovasculaire Pilates unique.

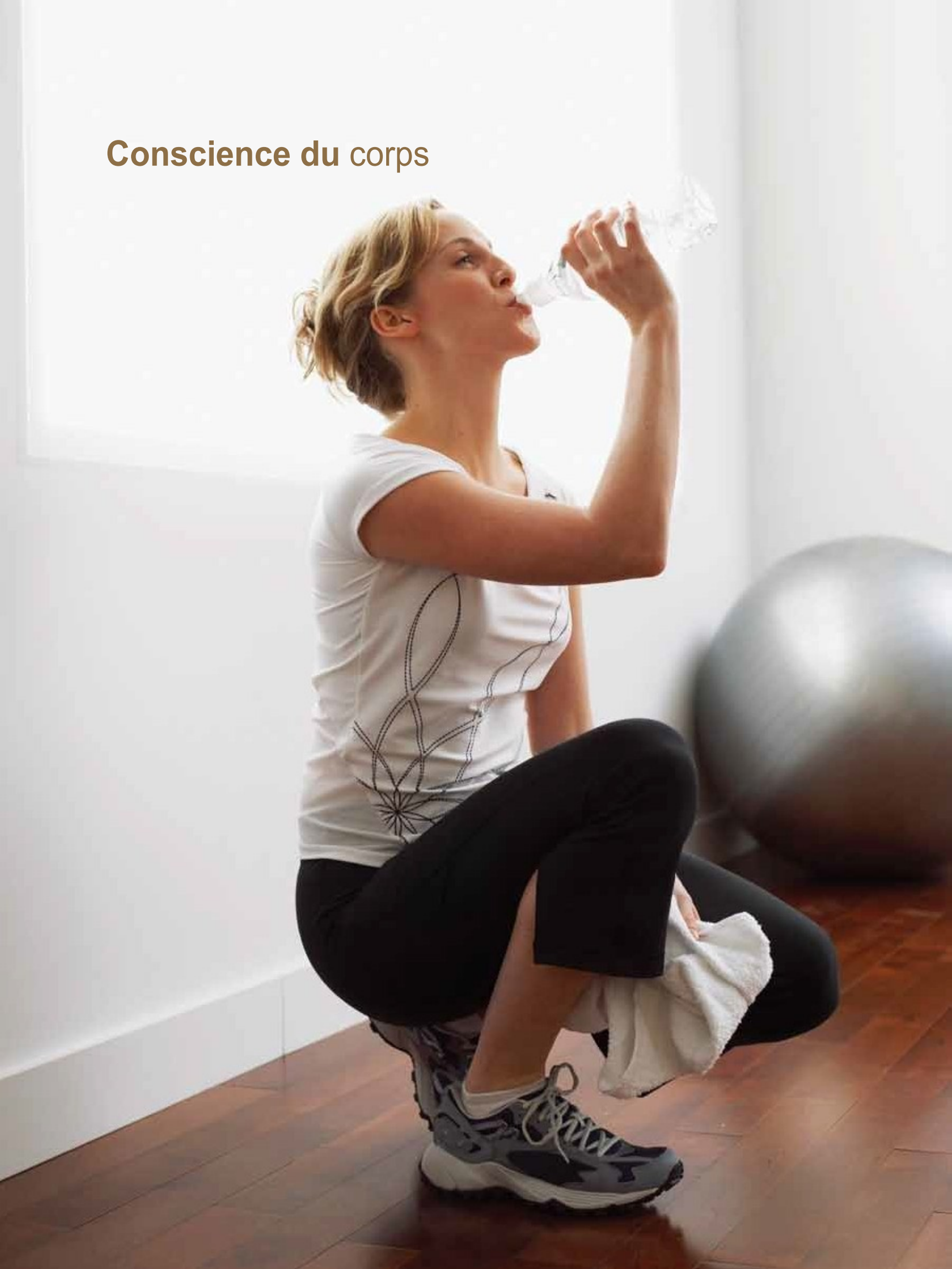
Jumpboard avec poignées Cross-Bow™ Le Jumpboard offre une surface de saut ferme et rembourrée pour une activité plyométrique accrue. Pour de multiples options de programmation, ajoutez le Cross-Bow - un système de poignées réglables qui offre une variété supplémentaire pour les mouvements de fitness fonctionnel.

Rotational Diskboard™
Utilisé pour la rotation interne et externe contrôlée. Existe également avec des fentes de montage horizontales et verticales qui permettent de modifier l'emplacement des disques.

Accessoires
Nous proposons également un assortiment d'accessoires de haute qualité, notamment des tapis, des bandes et des balles - des articles utilisés quotidiennement dans votre club.

merrithew™

Conscience du corps



Étape 4 : Prêt, feu vert... Lancez votre entreprise de Pilates.

Nous sommes conscients qu'un plan d'affaires solide et un programme de marketing fort avec des idées nouvelles sont la clé de la réussite d'une entreprise de Pilates. C'est pourquoi nous offrons un soutien marketing complet et des conseils en affaires pour vous aider à promouvoir votre programme STOTT PILATES® dans votre établissement et autour de celui-ci afin d'attirer plus de membres.

Conseil aux entreprises

Notre équipe vous aidera à créer un plan de mise en œuvre pour établir un programme Pilates réussi et rentable dans votre établissement. Nous vous aiderons à développer :

- les délais pour le lancement de votre studio
- horaires du personnel
- horaires des cours/programmes
- modèles de rémunération du personnel
- vos options de programmation
- une tarification basée sur les études de marché et les meilleures pratiques
- des modèles de potentiel de revenus réalistes qui sont revus et mis à jour à mesure que chaque objectif est atteint

Système de réservation automatisé et en ligne

Nous vous recommandons un logiciel de gestion d'entreprise en ligne pour vous aider à planifier vos rendez-vous, à recruter du personnel, à gérer la clientèle et à suivre rapidement vos objectifs.

Recherche d'un instructeur/studio

Une fois que vos instructeurs sont certifiés, inscrivez votre établissement sur notre moteur de recherche d'instructeurs et de studios situé sur notre site web.

Communiqués de presse

Il s'agit d'une alternative à la publicité, car l'aval d'un tiers a plus de poids auprès des consommateurs. Vous pouvez positionner votre établissement comme un leader du secteur et vous/votre personnel comme des experts. Les journalistes apprécient les citations d'experts pour compléter les articles et leur donner de la crédibilité. Nous fournissons des modèles de communiqués de presse pour promouvoir votre studio et vos programmes STOTT PILATES, ou créez vos propres communiqués de presse à partir du contenu de nos nouvelles et de nos articles.

Matériel de marketing

Photos et logos

Une bibliothèque d'images et de logos de haute qualité, photographiés par des professionnels, est disponible sur **merrithew.com** pour être utilisée dans vos supports marketing.

Tableaux muraux
Ces tableaux muraux colorés décrivent le répertoire de nos exercices au sol et sur le Reformer.
Chacun mesure 27 "x 39"

Posters
Égayez vos murs et inspirez vos amis et vos clients avec nos posters de motivation, qui rendront votre environnement Pilates parfaitement tranquille.
Chaque affiche mesure 19 "x 33".

Marketing numérique

Nous vous recommandons de mettre en place ou d'optimiser votre site web et vos canaux de médias sociaux.

Optimisation du site web

L'optimisation pour les moteurs de recherche (SEO) est un outil qui "optimise" le contenu d'un site web afin d'obtenir un meilleur classement dans les résultats de recherche, en incorporant des mots-clés ou des liens spécifiques associés au site web.

Une fois votre site Web optimisé, vous voudrez attirer du trafic sur votre site et convertir ces visiteurs en prospects solides grâce au marketing par moteur de recherche (SEM), qui est une forme de marketing Internet visant à promouvoir les sites Web en augmentant leur visibilité sur les pages de résultats des moteurs de recherche par le biais de publicités payantes.

Bulletins d'information et blogs

De nombreuses entreprises utilisent des bulletins d'information électroniques et des blogs pour compléter leur présence sur le Web. Les établissements peuvent souhaiter envoyer des bulletins d'information électroniques et/ou créer un blog pour communiquer régulièrement avec leurs membres. Ce sont d'excellents moyens de promouvoir votre établissement ou votre studio et de positionner vos instructeurs comme des experts.

Marketing par courriel

Le marketing par courrier électronique est une forme efficace et rentable de marketing direct. Vous pouvez acquérir de nouveaux clients et fidéliser et engager vos clients existants grâce à des campagnes d'e-mailing mesurables.

Médias sociaux

La feuille de route pour une stratégie réussie de médias sociaux d'entreprise à consommateur commence par la compréhension de la valeur totale que ces véhicules en ligne gratuits peuvent offrir à votre stratégie plus large d'engagement des clients.

Selon un rapport publié en 2011 par le cabinet de conseil en management international Bain & Company, les clients qui s'engagent auprès des entreprises par le biais des médias sociaux dépensent 20 à 40 % de plus d'argent avec ces entreprises que les autres clients. Les médias sociaux peuvent aider les centres de remise en forme à créer de la valeur :

- Générer de la notoriété à une fraction du coût de la publicité traditionnelle et permettre un marketing hyper ciblé.
- Encourager les essais avec des promotions quotidiennes et de plus en plus en temps réel, basées sur la localisation.
- Créer une communauté et des affinités grâce à l'engagement, ce qui permet d'accroître la fidélité, les dépenses et les recommandations.

Étape 5 : Mesurer votre succès

Aujourd'hui, les dirigeants de clubs et les propriétaires de studios veulent voir la valeur monétaire des nouveaux programmes introduits dans leurs installations. Cela signifie qu'ils exigent que les avantages de ces programmes soient évalués en dollars - et pas seulement que les participants pensent que les programmes sont bénéfiques ou qu'ils les ont appréciés. Ils veulent la preuve que le nouveau programme profite à l'organisation de manière positive.

Par conséquent, le lancement d'un programme STOTT PILATES® dans votre établissement n'est pas terminé tant que vous n'avez pas contrôlé votre retour sur investissement (ROI). Par le biais de nos services de conseil en affaires et en marketing, l'équipe de vente de MERRITHEW Education vous aidera non seulement à établir un programme de Pilates réussi et rentable dans votre établissement, mais nous évaluerons également l'impact de votre programme de Pilates sur la fidélisation des clients et sur la croissance globale de votre entreprise. Des systèmes de réservation automatisés et en ligne vous aident à mesurer votre succès.

Exemple de revenus pour un studio de Pilates désigné Montants hors taxes

Studio de 800 pieds carrés. | Studio de 75 m² (entièrement équipé)

Hypothèses clés* *au cours de la* première *année* de mise en œuvre du programme STOTT PILATES :

- Sur la base de 6 instructeurs effectuant en moyenne 20 heures facturables chacun par semaine.
- Rémunération de l'instructeur à environ 50 % du revenu brut
- Le modèle est basé sur un scénario de cours complémentaires de Matwork en groupe avec une progression prévue vers des cours payants d'équipement Pilates.

TYPE DE CLASSE	NOMBRE DE PARTICIPANTS	SÉANCES PAR SEMAINE	COÛT PAR PERSONNE	REVENU HEBDOMADAIRE
Privé	1	60	$50	$3,000
Semi-privé	2	20	$35	$1,400
Réformer groupe	4	18	$25	$1,800
TOTAUX PAR SEMAINE		98		$6,200

Revenu annuel (50 semaines)	**$310,000**
Frais annuels des instructeurs	**$155,000**
Bénéfice net annuel	**$155,000**
Bénéfice brut par semaine	**$3,100**

*Basé sur les chiffres réels du Claremont Club.

500 pieds carrés | Studio de Reformer de 38 m².

Hypothèses clés* *au cours de la première année* de mise en œuvre du programme STOTT PILATES :

- Sur la base de 6 instructeurs effectuant en moyenne 10 heures facturables chacun par semaine.
- Rémunération de l'instructeur à environ 50 % du revenu brut

TYPE DE CLASSE	NOMBRE DE PARTICIPANTS	SÉANCES PAR SEMAINE	COÛT PAR PERSONNE	REVENU HEBDOMADAIRE
Privé	1	35	$50	$1,750
Semi-privé	2	15	$35	$1,050
Réformateur de groupe	4	10	$25	$1,000
TOTAUX PAR SEMAINE		60		$3,800

Revenu annuel (50 semaines)	**$190,000**
Frais annuels des instructeurs	**$95,000**
Bénéfice net annuel	**$95,000**
Bénéfice brut par semaine	**$1,900**

"La plus grande richesse est la santé."

- Virgile

Pour plus d'informations sur notre enseignement, visitez le site
merrithew.com

MERRITHEW™
2200 Yonge Street, Suite 500
Toronto, Ontario, Canada M4S 2C6
416.482.4050 | 1.800.910.0001 | 0800 328 5676 (UK)

merrithew.COM